



VENDREDI SAINT ♥ Chemin de croix

AVEC LES CINQ MYSTÈRES DOULOUREUX

Pour cette célébration, on prévoira :

- Un **crucifix** que l'on met en valeur
- Un **pichet rempli d'eau** (si possible avec quelques gouttes de parfum type essence de lavande)
- Une **bassine** et des **serviettes**

Les méditations des mystères peuvent être dites par deux personnes en alternance.

Après chaque méditation, un *Notre Père*, 10 *Je vous salue Marie* et un *Gloire au Père*.



ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST
SELON ST MATTHIEU 26, 36-43

1• L'AGONIE DE JÉSUS AU JARDIN DE GETHSÉMANI

Jésus parvient avec les disciples à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. » Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici et veillez avec moi. » Allant un peu plus loin, il tomba face

contre terre en priant, et il disait : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme moi, je veux, mais comme toi, tu veux. » Puis il revient vers ses disciples et les trouve endormis ; il dit à Pierre : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller seulement une heure avec moi ? Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible. » De nouveau, il s'éloigna et pria, pour la deuxième fois ; il disait : « Mon Père, si cette coupe ne peut passer sans que je la boive, que ta volonté soit faite ! » Revenu près des disciples, de nouveau il les trouva endormis, car leurs yeux étaient lourds de sommeil.

♥ Jésus demande à ses disciples de veiller et prier pour ne pas entrer en tentation.

Nous te prions Seigneur pour rester fidèles dans ce temps d'épreuve.

♥ Jésus ressent tristesse et angoisse ; il prie pour que cette coupe s'éloigne de lui.

Nous te prions Seigneur pour que cette épidémie s'éloigne de nous.

♥ Jésus entre en agonie, sa sueur tombe à terre comme des gouttes de sang.

Nous te prions Seigneur pour tous les malades, qu'ils soient soulagés.

♥ Jésus s'abandonne à la volonté du Père, un ange vient le reconforter.

Nous te prions Seigneur pour tous ceux qui s'occupent des malades.

♥ Jésus est trahi par Judas qui vient l'embrasser, il est arrêté comme un bandit.

Nous te prions Seigneur : donne-nous de reconnaître tous nos péchés.



ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST
SELON SAINT LUC 23, 13-16

2• LA FLAGELLATION

Pilate convoqua les grands prêtres, les chefs et le peuple. Il leur dit : « Vous m'avez amené cet homme en

l'accusant d'introduire la subversion dans le peuple. Or, j'ai moi-même instruit l'affaire devant vous et, parmi les faits dont vous l'accusez, je n'ai trouvé chez cet homme aucun motif de condamnation. D'ailleurs, Hérode non plus, puisqu'il nous l'a renvoyé. En somme, cet homme n'a rien fait qui mérite la mort. Je vais donc le relâcher après lui avoir fait donner une correction. »

♥ Jésus est conduit devant Caïphe le grand prêtre pour être jugé et condamné à mort.

Seigneur, prends pitié de ceux que l'on met en prison.

♥ Jésus est roué de coups par les gardes du Temple.

Seigneur, prends pitié de ceux que l'on bafoue sans raison.

♥ Jésus est renié trois fois par Simon-Pierre: « Je ne connais pas cet homme! ».

Seigneur, prends pitié de ceux dont l'amour est trahi.

♥ Jésus est conduit devant Pilate qui ne trouve en lui aucun motif de condamnation.

Seigneur, prends pitié de ceux qui ont faim et soif de justice.

♥ Jésus est flagellé par les soldats romains.

Seigneur, prends pitié de ceux qui souffrent dans leur corps et dans leur âme.



ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST
SELON SAINT MARC 15, 16-20

3• LE COURONNEMENT D'ÉPINES

Les soldats emmenèrent Jésus à l'intérieur du palais, c'est-à-dire dans le Prétoire. Alors ils rassemblent

toute la garde, ils le revêtent de pourpre, et lui posent sur la tête une couronne d'épines qu'ils ont tressée. Puis ils se mirent à lui faire des salutations, en disant : « Salut, roi des Juifs ! » Ils lui frappaient la tête avec un roseau, crachaient sur lui, et s'agenouillaient pour lui rendre hommage. Quand ils se furent bien moqués de lui, ils lui enlevèrent le manteau de pourpre, et lui remirent ses vêtements. Puis, de là, ils l'emmenent pour le crucifier.

♥ Jésus est livré aux Juifs par Pilate pour qu'il soit crucifié.

Nous te prions Seigneur pour ton Église dans ce temps d'épreuve.

♥ Jésus est dépouillé de ses vêtements, couvert d'un manteau rouge écarlate.

Nous te prions Seigneur pour le pape, les évêques, les prêtres et les diacres.

♥ Jésus est couronné d'épines, un roseau dans la main droite.

Nous te prions Seigneur pour les baptisés, les religieux et les catéchumènes.

♥ Jésus est frappé à la tête avec le roseau, couvert de crachats.

Nous te prions Seigneur pour les Juifs, pour les croyants et les non-croyants.

♥ Jésus est moqué par les soldats, tourné en dérision: « Salut, roi des Juifs ».

Nous te prions Seigneur pour ceux qui sont en charge des affaires publiques.



ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST
SELON SAINT LUC 23, 26-31

4• LE PORTEMENT DE LA CROIX

Comme les soldats emmenaient Jésus, ils prirent un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix pour qu'il la porte derrière

Jésus. Le peuple, en grande foule, le suivait, ainsi que des femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur Jésus. Il se retourna et leur dit : « Filles de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants ! Voici venir des jours où l'on dira : "Heureuses les femmes stériles, celles qui n'ont pas enfanté, celles qui n'ont pas allaité !" Alors on dira aux montagnes : "Tombez sur nous", et aux collines : "Cachez-nous." Car si l'on traite ainsi l'arbre vert, que deviendra l'arbre sec ? »

♥ Jésus est emmené pour être crucifié.

Seigneur, apprends-nous à prendre notre croix pour te suivre.

♥ Jésus rencontre sa mère avec les saintes femmes qui le suivaient depuis la Galilée.
Seigneur, apprends-nous à tenir bon et à marcher avec toi jusqu'au bout.

♥ Jésus est aidé par Simon de Cyrène pour porter la croix.
Seigneur, apprends-nous à aider ceux qui sont dans l'épreuve.

♥ Jésus rencontre les femmes de Jérusalem qui pleurent sur lui.
Seigneur, apprends-nous à pleurer avec ceux qui pleurent.

♥ Jésus tombe sous le poids de la croix.
Seigneur, pardonne nos péchés, apprends-nous à nous relever avec toi.



ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST
SELON SAINT LUC 23, 32-47

5• LE CRUCIFIEMENT ET LA MORT EN CROIX

Les soldats emmenaient aussi avec Jésus deux autres, des malfaiteurs, pour les exécuter. Lorsqu'ils furent arrivés au lieu dit : Le Crâne (ou Calvaire), là ils crucifièrent Jésus, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait : « Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font. » Puis, ils partagèrent ses vêtements et les tirèrent au sort. Le peuple restait là à observer. Les chefs tournaient Jésus en dérision et disaient : « Il en a sauvé d'autres : qu'il se sauve lui-même, s'il est le Messie de Dieu, l'Élu ! » Les soldats aussi se moquaient de lui ; s'approchant, ils lui présentaient de la boisson vinaigrée, en disant : « Si tu es le roi des Juifs, sauve-toi toi-même ! » Il y

avait aussi une inscription au-dessus de lui : « Celui-ci est le roi des Juifs. »

L'un des malfaiteurs suspendus en croix l'injurait : « N'es-tu pas le Christ ? Sauve-toi toi-même, et nous aussi ! » Mais l'autre lui fit de vifs reproches : « Tu ne crains donc pas Dieu ! Tu es pourtant un condamné, toi aussi ! Et puis, pour nous, c'est juste : après ce que nous avons fait, nous avons ce que nous méritons. Mais lui, il n'a rien fait de mal. » Et il disait : « Jésus, souviens-toi de moi quand tu viendras dans ton Royaume. » Jésus lui déclara : « Amen, je te le dis : aujourd'hui, avec moi, tu seras dans le Paradis. » C'était déjà environ la sixième heure (c'est-à-dire : midi) ; l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure, car le soleil s'était caché. Le rideau du Sanctuaire se déchira par le milieu. Alors, Jésus poussa un grand cri : « Père, entre tes mains je remets mon esprit. » Et après avoir dit cela, il expira. À la vue de ce qui s'était passé, le centurion rendit gloire à Dieu : « Celui-ci était réellement un homme juste. »

♥ Jésus est dépouillé de ses vêtements et cloué sur la croix.
Seigneur, donne-nous la grâce d'être patients et de nous offrir avec toi.

♥ Jésus promet au bon larron qu'il sera avec lui au Paradis.
Seigneur, souviens-toi de nous quand tu viendras dans ton Royaume.

♥ Jésus confie sa mère au disciple bien aimé, et le disciple bien aimé à sa mère.
Seigneur, fais de nous tes disciples par les mains de la Vierge Marie.

♥ Jésus remet son esprit et meurt sur la croix
Seigneur, envoie ton Esprit, qu'il renouvelle la face de la terre.

♥ Jésus est détaché de la croix et mis au tombeau.
Seigneur, accorde le repos éternel à tous ceux que tu as rappelés vers toi.



À la fin de cette cinquième dizaine de chapelet, nous pouvons prendre **un temps de silence** et poser **un geste d'adoration devant le crucifix**.

Après cette adoration silencieuse, nous vous proposons **un geste de pardon intra-familial**. Ce geste peut prendre la forme d'**un lavement mutuel des mains**, comme en prolongement du geste de Marie-Madeleine qui avait lavé les pieds de Jésus en signe de demande de pardon. Il suffit de verser un peu d'eau sur les mains d'un membre de la famille qui se les étant essuyées en verse sur les mains d'un autre et ainsi de suite.