



DIMANCHE DES RAMEAUX

Matériel à préparer :

- ❁ Des **éléments de décoration** pour aménager ou embellir le coin prière : image sainte, bougie, fleurs, branchages, etc.
- ❁ La **feuille de célébration** imprimée pour chacun des membres de la famille, dans la mesure du possible. Si vous ne pouvez pas imprimer, téléchargez le PDF sur votre smartphone ou votre tablette. L'idéal, pour la célébration, est d'avoir autant de smartphones que de lecteurs (c'est-à-dire au moins 3 pour une famille, 2 pour un couple). Vous pouvez aussi suivre les lectures des deux évangiles sur Magnificat pour les adultes et les plus grands, ou sur Magnificat Junior pour les plus jeunes, ou toute autre revue liturgique ou votre missel.
- ❁ Une **petite enceinte** pour diffuser et accompagner **les chants**. Vous trouverez des idées de chants dans cette fiche, ils sont tous accessibles sur YouTube. Beaucoup sont aussi accessibles sur Deezer, Spotify et Exultet. Un membre de la famille peut préparer la playlist de la célébration. Un adolescent peut particulièrement être chargé de cette mission. Les familles de musiciens pourront bien évidemment les jouer eux-mêmes.

Aménagement du coin prière

Si vous n'avez pas de coin prière familial, c'est très simple : choisissez une image sainte (Vierge à l'enfant, image du Christ, image de la Sainte Trinité, croix), installez-la bien évidence dans votre salon, avec une bougie. Laissez place à votre imagination pour décorer le meuble où vous installez l'image. Un enfant peut être particulièrement chargé de cette mission.

Préparation de la célébration

- ❁ **Choisissez la personne qui va présider la célébration**, père ou mère de famille. Cette personne guide la célébration et lit la méditation.
- ❁ **Répartissez les lecteurs de Évangiles**. La lecture des deux Évangiles (entrée à Jérusalem et Évangile de la Passion) se fait idéalement à plusieurs voix. Il faut **prévoir au moins 3 lecteurs** : Jésus, le lecteur et les autres personnages (ces derniers peuvent être regroupés ou séparés en fonction du nombre de lecteurs). Un couple sans enfants peut répartir les voix de la manière suivante : l'homme lit les paroles de Jésus, la femme lit la voix du lecteur et des autres personnages.
- ❁ **Les sigles désignant les divers interlocuteurs sont les suivants** :
 ♥ = Jésus ; 👤 = Lecteur ; 👁 = Disciples et amis ; * = Foule ; 👥 = Autres personnages.
- ❁ Demandez à chacun de bien repérer ce qu'il doit lire, surtout les jeunes lecteurs.
- ❁ **Choisissez la personne qui choisira et entonnera les chants** ou sera chargée de les lancer sur l'application choisie. Il y a 3 chants à choisir : un chant d'entrée, un refrain pour la prière universelle, un chant à la Vierge qui clôt la célébration.
- ❁ Voici **quelques idées pour les chants** : *(les liens sont cliquables)*

CHANT D'ENTRÉE :

[Voici celui qui vient au nom du Seigneur, acclamons notre Roi. Hosanna Réjouis-Toi car il vient](#)

REFRAIN DE LA PRIÈRE UNIVERSELLE :

[Ubicaritas et amor \(de Taizé\) • Accueille au creux de tes mains, la prière de tes enfants](#)

CHANT À LA VIERGE (chant de sortie) :

[Regarde l'Etoile • Couronnée d'étoiles](#)



⚙️ **Choisissez la personne qui lira la prière universelle.** Vous pouvez aussi adapter la prière universelle en ajoutant une prière personnelle à la fin de celle-ci.

⚙️ **Proposition de prière universelle :**

👤 Nous te prions, Seigneur, pour tous les hommes, les femmes et les enfants de la terre ; qu'ils sachent que tu es à leurs côtés, même quand ils sont dans l'épreuve. Nous t'en prions particulièrement en ce temps de pandémie qui touche la planète entière.

👤 Nous te prions, Seigneur, pour ton Église répandue à travers le monde, qu'elle soit pour chacun le signe de ton amour toujours présent. Nous te confions plus spécialement particulièrement notre évêque, notre curé de paroisse....., tous nos prêtres amis....., les religieuses et les religieux, et tous nos amis de la paroisse qui nous manquent.

👤 Nous te prions, Seigneur, pour tous les malades, en particulier ceux qui souffrent de cette pandémie, et pour les soignants. Ne permets pas que la solitude, la peur et la fatigue leur fasse perdre espérance en ton amour infini. Nous te prions pour toutes les familles qui ont perdu un proche aimé. Comble-les de ta miséricorde, sèche leurs larmes et apaise leur cœur.

👤 Nous te prions pour tous ceux que nous aimons et dont nous sommes séparés : nos parents et grands-parents, oncles et tantes... Que ce temps de confinement soit aussi l'occasion de témoigner notre affection et de prier les uns pour les autres. Nous te prions aussi pour ceux qui vivent seuls, confinés, sans le secours d'êtres chers. Viens au secours de leur possible détresse.

Celui qui préside conclut : *Nous te prions, Seigneur, Dieu notre Père, tu as voulu donner ton Fils pour que le monde ait la vie, la vie éternelle. Renouvelle notre foi, notre espérance et notre charité afin que nous soyons toujours plus ouverts à la vie que tu nous offres. Par ton Fils, Jésus, notre Seigneur. Amen.*

Avant la célébration

- ⚙️ Vérifiez que vous avez tout le matériel (feuille de célébration ou smartphone/tablette en quantité suffisante, enceinte pour diffuser la musique le cas échéant)
- ⚙️ Assurez-vous que chacun sait ce qu'il a à faire pour que la célébration soit belle (lecteurs, responsable des chants, responsable de la prière universelle)



LUNDI SAINT

Matériel à préparer

Une petite enceinte pour diffuser le chant ou vos instruments
Le livret imprimé

Préparation de la célébration

- ✿ Choisissez parmi les deux propositions : méditation de mystères du Rosaire ou méditation à partir de la figure d'un pécheur.
- ✿ Lisez et répartissez les rôles de chacun : celui ou celle qui guide la célébration et les lecteurs.
- ✿ Choisissez et répétez les chants.
- ✿ Préparez des intentions de prière

Proposition de chants *(les liens sont cliquables)*

ENTRÉE

[Transformation - fr. Jean-Baptiste du Jonchay](#)
[Regardez l'humilité de Dieu](#)

SORTIE

[Mon Père, je m'abandonne à toi](#)
[Voici que l'ange Gabriel](#)

Proposition d'intention de prières pour la méditation du Rosaire

- ✿ Nous te prions, Seigneur, pour toutes les familles qui vivent ce temps particulier du confinement. Comble-les de ta paix, viens les visiter pour leur témoigner ton amour. Qu'elles vivent ce temps d'épreuve comme une petite Église, où chaque membre prend soin des autres. Qu'elles découvrent ou redécouvrent la joie de la prière en famille.
- ✿ Nous te prions aussi particulièrement pour les familles en difficulté, pour les enfants qui n'ont pas la chance d'avoir des parents aimants et attentifs, pour les célibataires qui peuvent vivre ce temps comme une épreuve, pour les personnes âgées isolées. Envoie-leur des signes d'espérance. Aide-nous à être aussi des signes d'espérance.
- ✿ Nous te confions les membres de notre famille éloignés de nous, en particulier....



MARDI SAINT

Matériel à préparer

Une petite enceinte pour diffuser le chant ou vos instruments
Le livret imprimé

Préparation de la célébration

- ✿ Choisissez parmi les deux propositions : méditation de mystères du Rosaire ou méditation à partir de la figure d'un pécheur.
- ✿ Lisez et répartissez les rôles de chacun : celui ou celle qui guide la célébration et les lecteurs.
- ✿ Choisissez et répétez les chants.
- ✿ Préparez des intentions de prière

Proposition de chants *(les liens sont cliquables)*

ENTRÉE

[Jésus-Christ, roi blessé](#)

[C'est par ta grâce](#)

SORTIE

[Ô Mère bien-aimée](#)

[Sous ta miséricorde](#)

Proposition d'intentions de prières pour la méditation du Rosaire

- ✿ Nous te prions, Seigneur, pour toutes les personnes qui souffrent, en particulier les personnes malades. Viens au secours de leur faiblesse, apporte leur ta consolation. Nous te confions tout particulièrement...
- ✿ Nous te prions aussi particulièrement pour tous ceux qui se mettent au service de notre pays touchés par l'épreuve de la pandémie : les soignants (médecins, infirmiers et infirmières, aide soignants), les enseignants qui travaillent beaucoup pour nous permettre d'apprendre à la maison, toutes les personnes qui ne peuvent rester chez elles car leur travail nécessite leur présence en dehors de leur maison (les caissières, les éboueurs, les policiers, les militaires, les conducteurs de train...). Nous te prions pour leurs enfants qui les voient peu et sont inquiets pour eux.
- ✿ Nous te prions aussi pour tous ceux qui se sont portés volontaires pour se mettre au service de notre pays dans le cadre de la réserve citoyenne. Donne-nous la grâce de nous mettre au service nous aussi des uns des autres au sein de la famille, et de vivre ce temps de confinement comme un temps d'attente de la joie de la libération, comme la joie de Pâques à laquelle nous nous préparons.



MERCREDI SAINT

Matériel à préparer

Une petite enceinte pour diffuser le chant ou vos instruments
Le livret imprimé

Préparation de la célébration

- ✿ Choisissez parmi les deux propositions : méditation de mystères du Rosaire ou méditation à partir de la figure d'un pécheur. Aujourd'hui nous vous proposons de méditer sur la figure de Marie, la soeur de Lazare en l'identifiant, à la suite d'une longue tradition dans l'Eglise, à la figure de sainte Marie-Madeleine, l'Apôtre des Apôtres et de la femme pardonnée chez Simon le Pharisien.
- ✿ Lisez et répartissez les rôles de chacun : celui ou celle qui guide la célébration et les lecteurs.
- ✿ Choisissez et répétez les chants.
- ✿ Préparez des intentions de prière

Proposition de chants *(les liens sont cliquables)*

ENTRÉE

[Viens, sois ma lumière](#)
[Que vienne ton Règne](#)

SORTIE

[Voici la demeure de Dieu parmi les hommes](#)
[Donne moi seulement de t'aimer](#)

Proposition d'intentions de prières pour la méditation du Rosaire

- ✿ Nous te prions, Seigneur, pour toutes les personnes qui doutent et manquent d'espérance dans notre pays, et dans notre entourage. Nous pensons particulièrement aux personnes qui ne te connaissent pas ou qui n'ont pas encore accueilli dans leur cœur la joie de ta miséricorde. Ne permets pas, Seigneur, que la peur, la colère, le désespoir envahissent leur cœur. Comme la Vierge Marie à Cana, nous te demandons humblement de leur envoyer un signe de ton Amour. Qu'un geste, une parole d'amour vienne leur apporter le réconfort et la lumière de l'espérance.
- ✿ Aide-nous à être nous aussi des lumières pour ceux qui nous entourent. Prépare notre cœur à bien vivre le Triduum pascal qui commence demain et à accueillir dignement la joie de ta Résurrection pour en rayonner autour de nous.



JEUDI SAINT

La célébration de ce jour se fera autour d'un repas, à midi ou le soir, selon vos contraintes familiales. Il faudra donc préparer une belle table familiale, une jolie nappe...

Pendant le repas, dans l'idéal, il y aura de l'agneau, un peu de vin, des herbes amères (salade, raifort, herbes de Provence...), du pain sans levain à fabriquer soi-même.

Le temps de préparation sera donc un peu plus long, entre la préparation du repas et la décoration de la table.

Matériel à préparer

Une cuisine et les ustensiles nécessaires pour confectionner un repas !

Préparation de la célébration

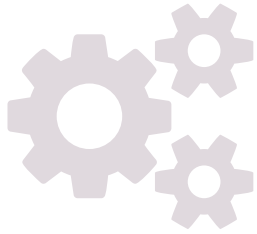
- Préparez le pain sans levain et les autres aliments du repas
- Dressez la table comme une table de fête
- Lisez attentivement la feuille de célébration et répartissez les rôles de chacun : celui ou celle qui guide la célébration et les lecteurs. Nous vous proposons comme pour le dimanche des Rameaux une lecture à plusieurs voix (prévoir au moins 3 lecteurs : un narrateur, la voix du Seigneur, la voix de Moïse)

Recettes de pain sans levain

- 200 g de farine complète • 120 g d'eau tiède • 2,50 g de sel
1. **Ajouter le sel dans la farine complète**, mélanger. Placer la farine dans le robot mélangeur ou pétrisseur, ajouter la moitié de l'eau, placer le fouet correspondant.
 2. **Battre la pâte en ajoutant peu à peu l'eau tiède**, vous devez obtenir une boule peu collante. Fariner légèrement le plan de travail, poser le pâton.
 3. **Diviser le pâton en quatre parties égales**. Abaisser en quatre rondelles de 10 à 15 cm en largeur selon l'épaisseur que vous désirez.
 4. **Vous pouvez le cuire 3 à 5 minutes à la poêle**, vous obtiendrez une pâte avec des ronds plus foncés, une pâte plus souple, ou au four à 180°C, pour obtenir une pâte très croustillante.

Ou bien

- 700 g de farine tamisée • 300 g de farine complète • 2 cuillères à café de sel • 625 ml d'eau • 5 cuillères à soupe d'huile d'olive
1. **Dans un saladier mettre les deux farines**, le sel, faire un puits et y verser l'eau et une à deux cuillerées d'huile d'olive. Pétrir environ 20 minutes afin d'obtenir une belle pâte bien lisse.
 2. **Laisser reposer une heure** et repétrir environ cinq minutes. Laisser à nouveau reposer 30 min.
 3. **Faire préchauffer le four à 260°C** (thermostat 8-9). Partager le pain en 6 boules, et les aplatir un peu comme pour faire une galette.
 4. **Badigeonner les boules avec le reste d'huile d'olive** puis les enfourner environ 15/20 minutes en les retournant à mi-cuisson.



VENDREDI SAINT

Matériel à préparer

Un crucifix que l'on met en valeur

Un pichet rempli d'eau (si possible avec quelques gouttes de parfum type HE de lavande ou tout autre parfum non irritant pour la peau)

Une bassine et des serviettes

Le livret imprimé

Préparation de la célébration

- Lisez et répartissez les lectures et méditations. Il faut prévoir a minima deux lecteurs.
- Installez votre crucifix, bien en valeur dans le coin prière.

Anticiper la journée du samedi saint

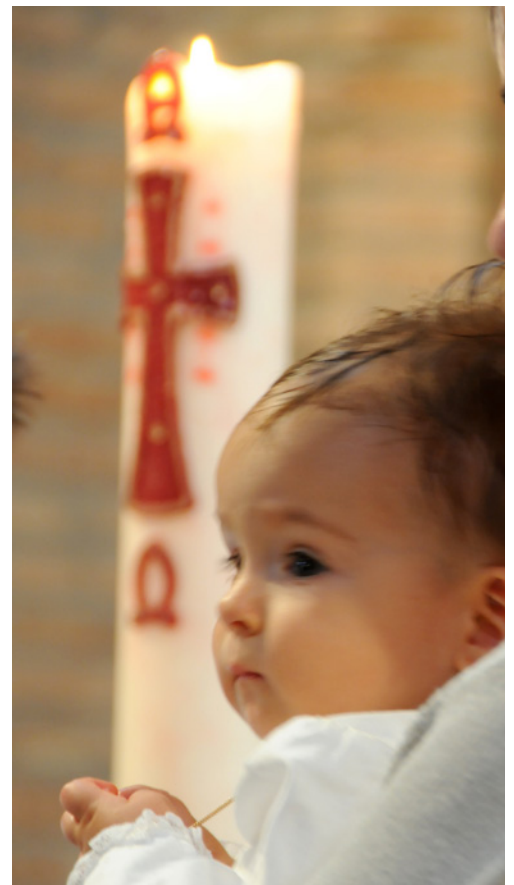
Pour le samedi saint, il y aura une proposition de court temps de prière en famille le matin, puis une proposition de vigile pascale. Au cours de cette vigile, vous pourrez allumer une bougie que vous aurez décorée comme un cierge pascal. Nous vous suggérons de la préparer le vendredi, pour vous laisser du temps le samedi si vous souhaitez cuisiner en famille pour un dîner festif après la vigile.

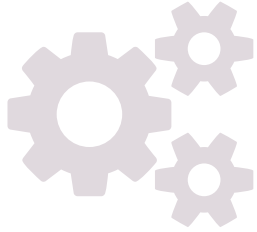


Le cierge pascal

Prenez une grande bougie blanche ou crème (même une grosse bougie parfumée).

Pour la décorer, vous pouvez prendre du vernis à ongle rouge ou de la peinture rouge, pour tracer une croix, et l'alpha et l'oméga, comme sur le modèle.





SAMEDI SAINT, LE SOIR

Matériel à préparer

- La bougie transformée en cierge pascal (voir fiche du vendredi saint)
- Une petite bougie pour chaque membre de la famille
- Briquet ou boîte d'allumettes
- Une icône ou une image du Christ ressuscité.
- Une pile de livres pour soutenir l'icône lors de la célébration
- Des lampes de poche pour les lecteurs
- Des livrets en quantité suffisante, si vous ne pouvez pas imprimer prévoir au moins 3 smartphones. Vous pouvez aussi lire les textes sur Magnificat ou Magnificat Junior, où tout autre mensuel liturgique.
- Une petite enceinte pour diffuser les chants le cas échéant.
- Petits chocolats ou douceurs sucrées à partager en famille après la célébration !

Préparation de la célébration

- Préparer la pièce où aura lieu la célébration : décorer la table où sera posée l'icône, la bougie décorée posée à côté. Poser une pile de livres sur la table, où vous adosserez l'icône en début de célébration
- Lire le livret et répartir les rôles : celui ou celle qui préside, et choisir 2 lecteurs. Bien préparer le plus petit de la famille, le faire répéter.
- Ne pas oublier les lampes de poche si la pièce est dans le noir complet, pour les lectures
- Choisir et répéter les chants.

Proposition de chants *(les liens sont cliquables)*

ENTRÉE

[Il s'est manifesté](#)

[Écoute ton Dieu t'appelle](#)

[Ô ma joie, Christ est ressuscité](#)

ALLÉLUIA

[Alléluia, la mort a été engloutie dans la Victoire](#)

[Au matin la pierre est roulée](#)

CHANTS DE LOUANGE

[Lauda Jerusalem](#)

[Par toute la terre](#)

[Je veux voir Dieu](#)



DIMANCHE DE PÂQUES

Matériel à préparer

- Le cierge pascal de la famille et les petites bougies, briquet ou allumettes
- Le livret pour chaque participant, ou des smartphones
- Une petite enceinte pour diffuser les chants le cas échéant

Préparation de la célébration

- ⚙ Bien lire le livret de préparation et répartir les rôles : celui qui préside, choisir 3 lecteurs (première lecture, psaume, seconde lecture)
- ⚙ Préparer la prière universelle et désigner celui ou celle qui la lira.

Proposition de chants *(les liens sont cliquables)*

ENTRÉE

[Qu'exulte la terre](#)

[Qu'exulte tout l'univers](#)

RELÈVEMENT (KYRIE)

[Le Seigneur est ma Lumière et mon salut](#)

ALLÉLUIA

[Alléluia de Pâques](#)

[Alléluia de la messe de sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix](#)

PRIÈRE UNIVERSELLE




[Jésus sauveur du monde, écoute et prends pitié.](#)

CHANT DE SORTIE :


[O clemens](#)


[Je vous salue Marie \(Fr JB du Jonchay\)](#)


Proposition de prière universelle


-  Nous te prions, Seigneur, pour ton Eglise. Qu'elle témoigne de ta présence vivante au cœur du monde, particulièrement en ce temps d'épreuve où les hommes ont besoin d'espérance. Nous te prions particulièrement pour notre curé et notre évêque.
-  Nous te prions pour tous les religieux et religieuses, qui nous portent dans leurs prières, en particulier la communauté de... (citer les communautés proches de la famille)
-  Nous te prions, Seigneur, pour tous les dirigeants du monde, éclaire leurs décisions afin qu'elles soient justes et respectueuses de chacun, en particulier des plus fragiles.



 Nous te prions, Seigneur, pour les plus faibles d'entre nous : les malades, les pauvres, ceux qui souffrent de la solitude en ce temps d'isolement forcé. Fais de nous des témoins de ta miséricorde et de ta sollicitude.

 Nous te prions, Seigneur, pour les membres de notre famille avec qui nous ne pouvons partager physiquement la joie de Pâques, particulièrement nos grands-parents, nos frères et sœurs, nos oncles et tantes, nos parrains et marraines... Que cette privation renforce notre affection et nous donne le désir d'être encore plus proches, aimants et attentifs les uns aux autres.

 Nous te prions pour tous nos frères et sœurs qui se mettent au service des autres en ce temps de pandémie, les soignants, les enseignants, les membres de la réserve citoyenne, nos amis scouts en service. Nous te rendons grâce de mettre dans le cœur le désir de faire le bien autour d'eux et de porter ta lumière dans le monde.

 Nous te prions pour notre famille ici rassemblée dans la prière, que chacun des membres de notre petite communauté chrétienne soit un témoin de ton Amour infini, de ta présence vivante au milieu de nous.

Celui qui préside conclut : *Oui, nous te prions, Seigneur, pour la force de vie que tu as mise en Jésus au moment de sa résurrection. Qu'elle se déploie dans nos gestes de bonté les uns pour les autres. Ainsi, nous annoncerons la bonne nouvelle de la résurrection de ton Fils, lui qui règne avec toi, pour les siècles des siècles. Amen.*

Alléluia !
Il est ressuscité !